

# Unabhängigkeitsübungen

## Substitution rechte Hand / linker Fuß

Beginne stets langsam mit einem Tempo von 40bpm.  
Erst einzeln üben. Versuche später alle Rhythmen nacheinander zu spielen.

Vorstellung

Übungen 1-4 CD Track 12, 60bpm.

1

2 R 1/4

3 R 1/8

4 R Off

Vorstellung

Übungen 1-4 CD Track 12, 60bpm.

1

2 R 1/4

3 R 1/8

4 R Off