

Bass Drum Übungen

Die folgende Übung dient zur Entwicklung eines guten Spielgefühls für beide Füße, d.h. in erster Linie Balance . Sie kann sowohl mit einem Doppelpedal, zwei Bass Drums als auch zwischen Hi Hat und Bass Drum gespielt werden.

15 Minuten täglicher Übungszeit werden einiges bewirken! Gönn Dir diese Zeit und Du wirst nach einigen Tagen eine erheblich verbesserte Balance, Koordination und Dynamik beider Füße bemerken.

Hier die Übung:

4 Takte 1/8 rechts	4 Takte 1/8 links	4 Takte 1/8 simultan	4 Takte 1/6 Noten
RR RR RR RR	LL LL LL LL	RR RR RR RR L L L L L L L L	RLRL RLRL RLRL RLRL

Die Übungssequenz:

1. fünf Minuten Heel Down
2. fünf Minuten Heel Up
3. fünf Minuten Heel Toe

Erweiterungen:

- Spiele dazu Hi Hat (oder Ride) in Viertelnoten
- Spiele dazu Hi Hat (oder Ride) in Achtelnoten
- Spiele dazu Hi Hat (oder Ride) in Viertelnoten, Snare auf 2 + 4
- Spiele dazu Hi Hat (oder Ride) in Achtelnoten, Snare auf 2 + 4
- Spiele einen Durchgang mit Viertelnoten, den nächsten mit Achtelnoten usw.